

歴史と文化のまち



島根県益田市





島根県益田市への 交通アクセス

【東京から】

羽田空港→萩・石見空港 飛行機で約90分

【大阪から】

伊丹空港→萩・石見空港 飛行機で約60分 (夏季のみ)

新大阪駅→新山口乗り換え→益田駅

新幹線&特急で約3時間45分

【広島から】

広島空港→益田駅 リムジンバス+路線バスで約4時間

(バス・車で直行の場合、約3時間)

広島駅→益田駅 バスで約3時間

豊富な自然と 歴史が残るまち

日本海に面しており、海に沈む夕日が楽しめる。

中国山地国定公園にある匹見峡は、紅葉の名所。

令和5年に没後1300年を迎えた柿本人麿の生誕の地、終焉の地と伝わる。

室町時代中期に雪舟が訪れ、「医光寺」・「萬福寺」に庭園を遺した。



【持石海岸】



【匹見峡】



【柿本神社】



【雪舟庭園（萬福寺）】

日本遺産 —石見神楽—

独特の哀愁あふれる笛の音と活気あふれる太鼓囃子に合わせて、金糸銀糸が織り込まれた豪華絢爛な衣装をまとい、表情豊かな面をつけて舞う伝統芸能。

神社の祭りで奉納されてきた石見神楽は、現在では、定期的上演され、地元民のほか観光客にも親しまれている。



石見神楽の楽しみ方

～神楽により深く触れたい方へ～



～上演を気軽に鑑賞したい方へ～

【個人】

石見の夜神楽益田公演

(大人1人1,200円～)

益田駅前定期公演を
予約なしで鑑賞できる

【団体】

出張神楽上演

(1グループ50,000円～)

宴会場で貸切上演を
鑑賞できる



【団体】

神楽社中体験

(1グループ80,000円～)

衣裳を身にまったり
楽器を演奏したり体験できる
★演目鑑賞付き

～神楽をより多くの方へ～



【障がい者向け】

ユニバーサル神楽鑑賞プラン

(1グループ250,000円)

聴覚障がい・視覚障がいのある方にも
楽しんでいただけるサポート付き

【外国人向け】

石見神楽神社鑑賞ガイドツアー

(1グループ135,000円)

通訳案内士が案内する神社参拝と
神楽衣裳体験&鑑賞

体験プログラム ー石見神楽に触れる 神楽社中体験ー

島根県石見地方に伝わる「石見神楽」
演舞を観るだけではなく、社中の練習場な
どを訪れ、衣装の試着や楽器の演奏、大蛇
の動きなど、さまざまな体験が可能。

1グループ（20名まで）80,000円

※上限人数は応相談

※別途、会場費がかかる場合あり



石見神楽 神社鑑賞ガイドツアー

- 通訳案内士のガイド付きで神社参拝
- 上演前の「タッチツアー」付き
- 上演後の記念撮影付き

★伝統芸能「石見神楽」を、奉納される神社で鑑賞できる本格的な神楽体験。
タッチツアーで衣装や楽器に触れることで、より石見神楽の魅力を体感できる。

1グループ（9名まで）135,000円



【神社参拝】

通訳案内士が神社参拝を案内



【タッチツアー】

石見神楽の解説、衣装試着、楽器演奏などが出来る



【神楽鑑賞】

神楽殿内で鑑賞できるため、より近くで神楽の迫力を体感出来る





JAPAN HERITAGE
日本遺産

日本遺産 中世日本の傑作 益田を味わう



雪舟庭園や旧城下町をまちあるき

(通訳ガイドと巡ることもできます)

益田駅前からレンタサイクルも可能

(駅前から自転車で約15分)





体験プログラム —中世の食を味わう—

戦国時代、毛利元就をもてなした饗宴料理を益田家文書をもとに再現した「益田中世の食」。

再現・アレンジした中世の食を味わうことができる。

体験プログラムとしては、日本遺産の構成文化財の一つ「妙義寺」または「萬福寺」にて、「中世の食」の解説を聞きながら召し上がることができる。

※レプリカ展示はご用意出来ない場合がございます



体験料金（サムライ弁当）
1名 5,500円

（最小催行人員5名）
※20名まで





体験プログラム 一座禅 & 豆腐づくり

妙義寺は、領主・益田氏の菩提寺で日本遺産構成文化財のひとつ。

住職と一緒に本堂で座禅を体験。



その後、広間にて薬膳インストラクターが教える豆腐づくりを体験。地元民が愛する「真砂のとうふ」の豆乳を使用した豆腐と、地元食材を使用した薬膳薬味を味わえる。

体験人数：2人～10人

体験料金：一人3,000円

（含まれるもの：拝観、座禅、豆腐づくり朝食）

所要時間：2時間



体験プログラム —雪舟庭園で中世を味わう—

雪舟庭園を眺めながら、お茶席を体験

生演奏による琴の音を聞きながら、中世へ思いを馳せる

体験人数：10人～40人

体験料金：一人2,000円

（含まれるもの：拝観、雪舟庭園解説、生け花鑑賞、
琴演奏、茶席）

所要時間：1時間

※15人以上は団体割引あり






体験プログラム ーなりきり益田氏ー

- ・ 益田家の家紋入りの甲冑を身にまとい、乗馬体験ができる。
- ・ 体験場所は海辺の他、ご相談に応じます。

1 グループ (5名まで) 30,000円



体験プログラム —高津川カヤック—

水質日本一に輝いた清流「高津川」
透明度の高さは川底まで見通せるほど。

川の上から見る景色は日々の疲れを
癒してくれる。

中世から益田に恵みをもたらした流れの上で
歴史に思いを馳せてみては・・・。

1名 4,000円 (3名以上)

※1名参加、2名参加は割増料金あり



本日は、お時間をいただき
ありがとうございました。



【お問合せ】

一般社団法人益田市観光協会

TEL：0856-22-7120

MAIL：info2@masudashi.com

担当：川崎、伊藤



益田市観光HP