

さんベコネクトプロジェクト

島根県大田市 国立公園三瓶山は豊かな自然に恵まれています。
直径5キロのカルデラ。車で30分程度で、周遊できるコンパクトさが特長。
中国地方最大の湧出量の三瓶温泉と豊富な湧水。
環境省「夜空の暗さ日本1位」に認定されたこともある満天の星空

東西南北の地域が、それぞれの特性を活かしたコンテンツを創出しています。

さんベコネクトプロジェクトは、
地域が相互連携するためのハブとなって

情報共有と発信を一括で行い、
様々なコンテンツの回遊を促し、
来訪客の滞在時間の延長と、旅行消費額の増加を目指します

- 地元だから知っているコンテンツ
- 地域住民と交流し、一緒に体験できるコンテンツ
- リピートするから楽しめるコンテンツ(四季、植え付けと収穫 など)

Daisen-Oki National Park

三瓶山 西の原
Nishinohara, Mt.Sanbe



長尾 純

Nagao Jun

私にお問合せ下さい。

Please contact me.



株式会社さんべ開発公社
国民宿舎さんべ荘

電話：0854-83-2011

FAX：0854-83-3151

メール：nagao@sanbe-sou.jp

国民宿舎さんべ荘HP: <https://www.sanbesou.jp/>

天空の朝ごはんHP: <https://tenku-asagohan.com/>

天空の星降るリフトHP: <https://tenku-lift.com/>

SANB-E-BIKEHP: <https://sanbe-e-bike.com/>

山陰唯一の温泉ソムリエ アンバサダーです。

I am the only Onsen Sommelier Ambassador in the San-in region.

三瓶山温泉郷スタンプラリー

<https://sanbesanonsenkyou.jimdofree.com/>

Thank you very much!!

交通アクセス

Traffic access

大田市駅より
レンタカーあります
・大田オート
・キャルレンタカー大田店

出雲大社 47km
Izumo Taisha Shrine 60min



JR新大阪駅 Shin-Osaka Sta.	新幹線 By Shinkansen	44min	JR岡山駅 Okayama Sta.	列車 By train	4h40min	JR大田市駅 Odashi Sta.
JR博多駅 Hakata Sta.	新幹線 By Shinkansen	34min	JR新山口駅 Shin-Yamaguti Sta.	列車 By train	2h54min	JR大田市駅 Odashi Sta.
JR広島駅 Hiroshima Sta.	高速バス By bus	3h07min	JR大田市駅 Odashi Sta.	路線バス By bus	42min	
石見銀山 Iwami silver mine	車 By car	25km · 40min				
出雲大社 Izumo Taisha Shrine	車 By car	47km · 60min				
羽田空港 Haneda Airport	飛行機 By air	1h20min	出雲空港 Izumo Airport	車 By car	1h10min	

温泉津温泉
Yunotsu Onsen
40km · 60min

石見銀山
Iwami silver mine
25km · 40min



国民宿舎
さび荘
ONSEN HOTEL
SANBESOU

大山隠岐国立公園 三瓶山

7度の噴火があった活火山。約4000年前が最後の噴火である。

8世紀の出雲国風土記(国引き神話)にも登場。

三瓶山、大山は杭、稲佐の浜は綱、日御碕が引っ張られた土地。

2020年6月 日本遺産登録

「石見の火山が伝える悠久の歴史～”縄文の森” ”銀(しろがね)の山”と出逢える旅へ～」

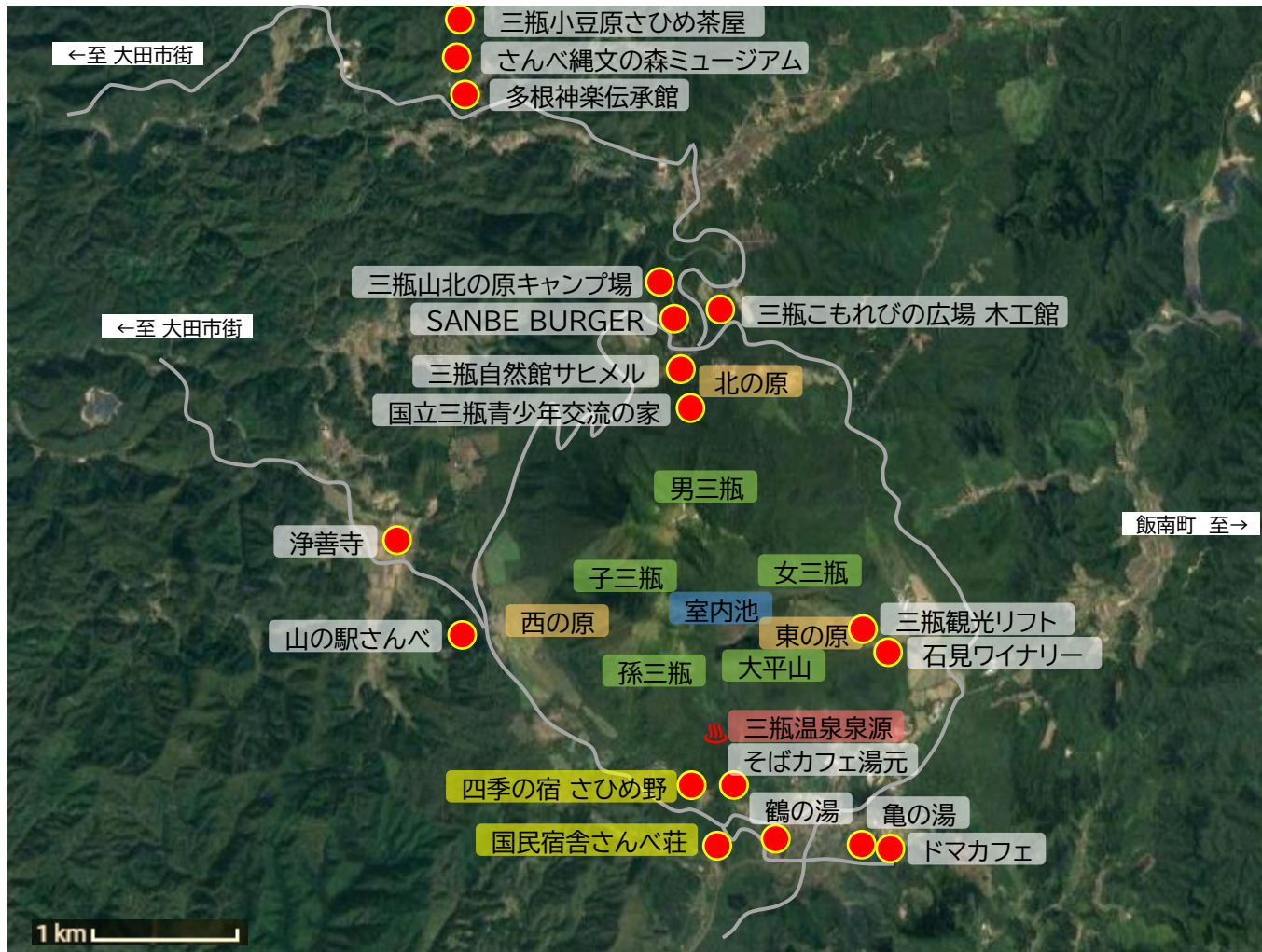
年間60万人が訪れ、登山は初心者にも登りやすい。

縦走の所要時間は約6時間。



←日本海まで
20km
車で30分

出雲大社まで→
50km
車で60分



←石見銀山まで
25km
車で40分

←広島市街地まで
100km
車で150分

宿泊施設 国民宿舎さんべ荘 29部屋 122人

四季の宿 さひめ野 36部屋 130人

三瓶山 北の原キャンプ場

三瓶温泉

中国地方最大 毎分3,044.8リットル湧出
含鉄(Ⅱ,Ⅲ)-ナトリウム-塩化物温泉

空気に触れると、茶褐色に
→保温・保湿に優れ、よく温まり、湯冷めしにくい

天然の保湿成分 メタケイ酸が豊富
→新陳代謝促進、肌セラミドを整え、つるつる肌に



国民宿舎さんべ荘では、毎年温泉ソムリエセミナーを開催している

国民宿舎さんべ荘

16種類の露天風呂
露天風呂から天体観測
「さんべ星空温泉」
非加熱源泉かけ流し
酒樽等あり 約34℃
サウナあり
日帰り入浴あり



鶴の湯

上の町の共同浴場
昭和レトロな温泉銭湯

シャワーなし
アメニティ持ち込み



亀の湯

下の町の共同浴場
大正時代の浴槽

シャワーなし
アメニティ持ち込み



国民宿舎さんべ荘

本館 収容人数:92名 和室8 和洋室10 洋室(ダブル4・ツイン4)
別館 収容人数:18名 和室 4



本館 和洋室 15,550円~(2食・税込)



別館 寒椿 24,350円~(2食・税込)



しまね和牛の溶岩焼 会席



2023年2月 藤井8冠と羽生善治九段

E-BIKE

車移動での観光では体感できない、三瓶を五感で感じるガイドツアー
観光地でもない、なんでもない場所が、実は景色の良い名所だったりします

レンタサイクル 4時間3,000円 1日4,500円 ガイドツアー7,500円～



子供と一緒に楽しめるトレーラー
会話を楽しみながら、巡ります



何でもない田園の一本道
田舎には映えスポットが点在



自転車でないといけない神社
秘密の観光スポットです

天空の朝ごはん

日の出1時間前に集合 真っ暗リフトで15分、5分の登山で山頂へ
山頂では、市内人気店のコラボ朝食を味わいながら、日の出の瞬間を観賞します

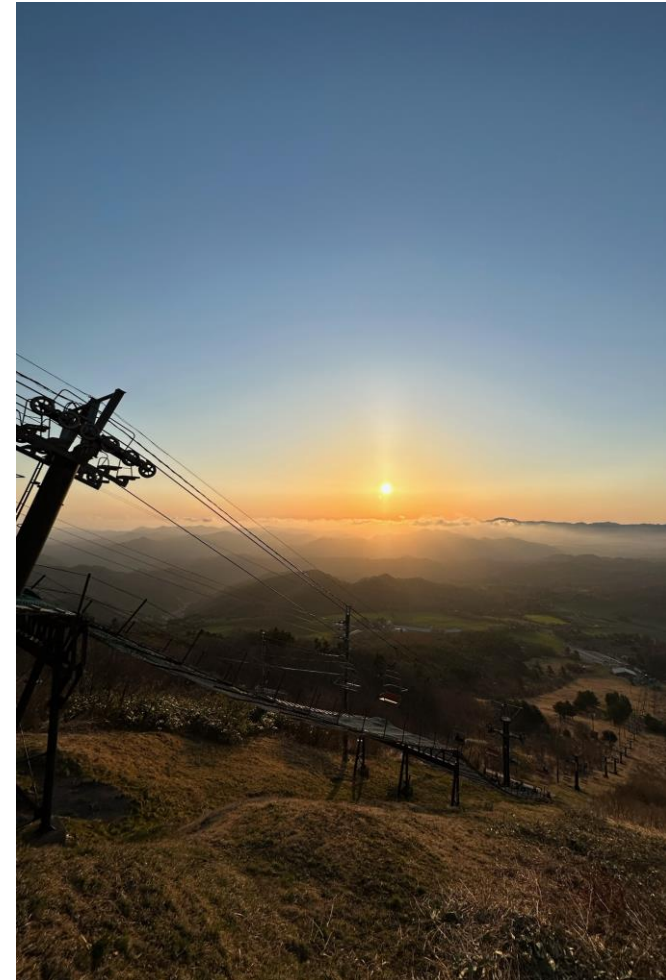
大人3,800円 + リフト往復750円 4~11月 月3回開催予定 定員50名 宿泊プランあり



日の出の瞬間は、様々な感情を抱くと思います。感動、感謝など



パン、スープ、コーヒー
地元食材にこだわっています



早朝リフトも楽しみのひとつ
絶景スポットは、たくさん！

天空の星降るリフト

夜空の暗さ日本一の称号を持つ三瓶山 三瓶山山頂へ、特別運行のリフトで山頂へ
 新月の日は天体解説、十五夜にはコンサート、流星群極大日には観察会を開催

イベント参加費 + リフト往復750円 イベント内容・開催日調整中



三瓶山 天空の星降るリフト
 SANBESAN STARRY SKY LIFT

新月 new moon
 地元在住 星空ガイドによる
 星空解説会

11月13日(月)
 日の入 17:04

【事前予約制】
 料金 2,000円 ※小学生以下無料
 別途リフト代 大人750円 小人550円
 定員 30名 ※最少催行10名
 ホットドリンク付
 ※夜間リフトは参加者限定運行です

トワイライト	スターリーナイト
タイム	タイム
リフト運行開始	17:30 19:00
星空解説会(30分)	18:00 19:30
山頂側最終乗車	19:00 20:30
予約受付開始	10/23~ 10/27~

トワイライトタイム:日没後から約30分間、空に青みが残る時間帯

【申込み】
 天空の星降るリフトホームページから

三瓶山 天空の星降るリフト
 SANBESAN STARRY SKY LIFT

2023.9.29(金)

特別な十五夜を
 三瓶山の山頂で

澤田 利明 Sax
 高須賀 千江子 Dance
 長田 トシツグ Guitar

第一部 19:00~19:40
 第二部 20:30~21:10
 予約者限定 各部50名
 大人 2,000円
 中高生 1,000円
 小学生以下無料
 地元食料にこだわったスイーツ付
 (大人・中高生のみ)
 別途往復リフト料が必要です
 大人750円・小学生以下550円
 雨天荒天の場合は、中止となります
 詳細・申込みは、ホームページから

会場 大平山山頂・三瓶山東の原
 島根県大田市三瓶町志学1640
 三瓶観光リフトで15分、5分登山で山頂に到着
 主催:国民宿舎さんべ荘(0854-83-2011) 協力:三瓶観光リフト

三瓶山 天空の星降るリフト
 SANBESAN STARRY SKY LIFT

2023.11.18(土)
 しし座流星群
 三瓶山東の原
 大平山山頂

予約は必要ありません
 どなたでもご利用できます

三瓶観光リフト
 島根県大田市三瓶町志学1640

リフト往復料金
 大人 750円
 小人 550円

山頂最終受付 21時00分
 上り最終受付 20時00分
 日没 17時01分
 夜間リフト 17時00分開始

山頂は冷え込みます
 温かい服装をお願いします

雨天荒天の場合は、中止します
 開催に関しては、公式HPをご覧ください
 Facebook・Instagramでも確認できます

主催:国民宿舎さんべ荘(0854-83-2011) 協力:三瓶観光リフト

新月の星空解説会

地元在住の星空ガイドが
 真っ暗闇の三瓶山山頂で
 頭上に広がる星々を解説

十五夜コンサート

プロのサクソ、ギター奏者
 自然光ダンサーが満月の下で
 パフォーマンスを

流星群を山頂で鑑賞

8月はペルセウス
 10月はオリオン座
 11月はしし座

さんべ星空温泉

三瓶は、夜空の暗さ日本一に選ばれました



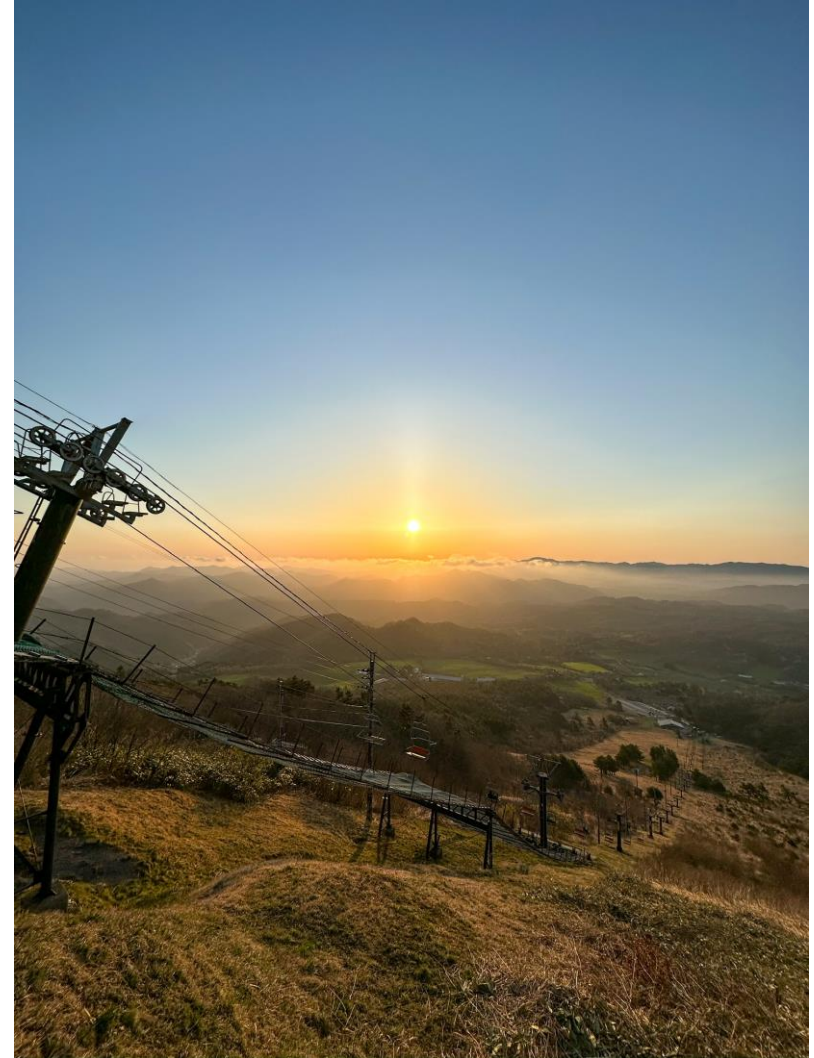
さんべ星空温泉
露天風呂から眺める天体観測

三瓶観光リフト

【個人】大人／往復750円 小人／往復550円
【団体(10名以上)】大人／往復650円 小人／往復500円

運行期間:4月～11月末まで 営業時間:8:30～16:30 定休日:毎週火曜日

2人乗りのペアリフト。15分間で山頂付近まで上がることができる。5分の登山で大平山山頂へ。
年齢問わず多くの利用者がある。天空シリーズでは、特別運行でイベントを開催している。



石見神楽 多根神楽団の練習見学と体験

現在は毎週火曜、木曜が練習日
費用は調整中

明治中期に、神職舞を地元村民に伝授したのに始まった。
伝承館での定期公演以外にも、県外での公演も増加。

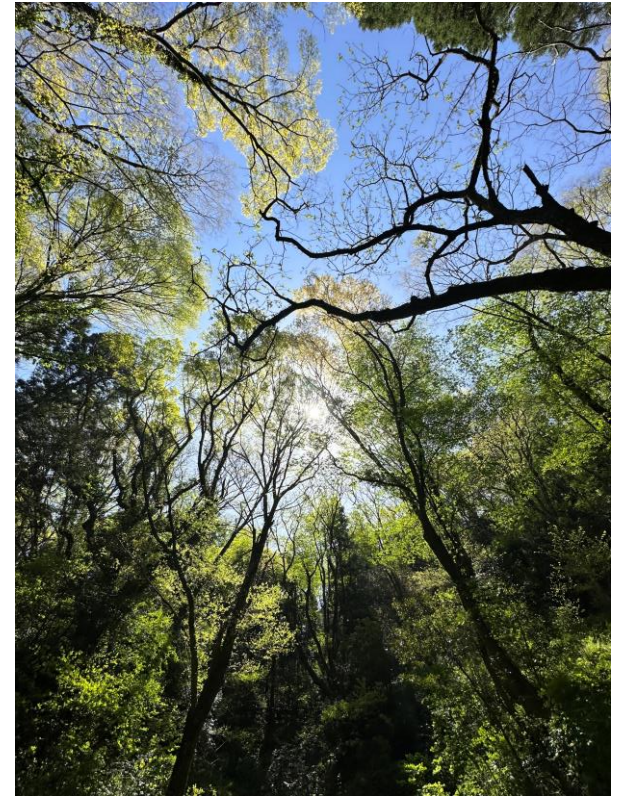
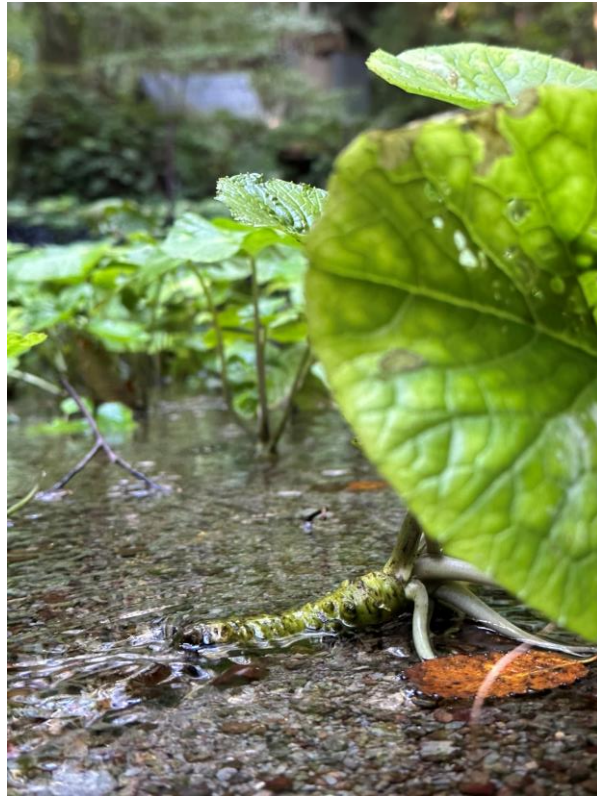


公演を見るだけではなく、団員との交流を通じて、舞い手の思いや考え方を知り、ファンになってもらう



定期公演は
第②土曜
第③④日曜
1人1,500円
来年度は調整中

島根在来種わさび田 植え付けと収穫体験



三瓶エリアの北側は、水温や土壌がわさび栽培に適しており、島根在来種わさびが栽培されている。

島根在来種
早春に植付け
晩秋に収穫する
出荷までに
2～3年かかる



自ら、植え付けし
自ら、収穫する
獲れ立てわさびを
自ら、すりおろして
わさび飯を作って
わさび田で食べる



そば打ち体験 おかあさんのふるさとキッチン

体験料 大人4,980円、子供1,980円
所用時間:約3時間



そば打ち講師は、地元のお母さん。三瓶では昔から、人が集まる場ではお母さんが打ったそばが振舞われてきた。この体験では、そば打ちの方法だけではなく、地域に伝わる蕎麦の伝統文化も学べる内容になっている。



お母さん方とわいわいおしゃべりをしながら、初心者でもわかりやすく教えてくださいます。最後は自ら打ったそばと、地元の家庭料理の定食を、みんなで味わいます。

さんべ縄文の森ミュージアムとさひめ茶屋

入館料金 大人:300円
小中高生:100円

約4000年前の噴火により埋もれた杉が、そのままの状態で見られ、保存展示されている。
さひめ茶屋は、地元のお母さん達の手料理、カフェ、産直品販売。第四土日&不定期開店している。



GLANSCAPE SANBE グランピング

三瓶山の西の原に、2023年は4月～11月の期間限定で運営されていた国立公園グランピング。
運営主体はトヨタコニックプロ株式会社 2024年も営業を計画されています。





大山隠岐国立公園三瓶山・
西の原の草原と三瓶山を臨む、
絶景レストハウス（休憩所）



Instagram



座席数（店内42席/テラス16席）

貸切対応可（30名様以上50名様まで）

フリーWifi完備



絶景のテラス席はペット連れOK

お問合せ（株）necco（「山の駅さんべ」運営会社）

担当 梶谷

TEL：080-4166-2152

E-mail：mew@necco-sanbe.co.jp

多様なメニュー対応

定番の地産メニューだけでなく、
団体様向けには食の多様化に対応し、三瓶周辺の食材を使った
ハラル、ヴィーガン、グルテンフリーなど
ご予算とご要望に合わせたメニューで対応できます。
貸切対応可（30名様以上50名様まで）テイクアウトメニュー有
※アレルギー対応可（除去食は可能ですが、
同じ厨房内での調理であるため、
重度のアレルギー、厳格なハラルの方への対応は不可）



季節野菜のスープ



地域の食材をふんだんに使用した
地産ランチ（完全予約制）



三瓶米粉と高原牛乳使用
さんべのトースト地アイスのっけ



三瓶高原牛乳使用トムカーガイ



三瓶放牧牛スジのカレー



石見ポークと
自家製コチュジャンのビビンバ丼



三瓶山グランピング Glanscape Sanbe
グルテンフリーの食事メニュー開発

地域の野草を使った和精油づくり

近隣の野草や樹木の刈り取り・摘み取り→蒸留（所要時間3時間）
和精油（アロマオイル）or アロマウォーターを作ります

【おやつタイム有】グルテンフリースイーツと自家製コーディアル

【おみやげ付】精油orアロマウォーター、アロマストーン、三瓶温泉（鶴・亀）入浴券

【体験料】 1名～3名様まで 1グループ15000円（税込）
4名様以降 おとな1名様につき4500円（税込）
こども1名様につき2500円（税込）



SANBE Botanicals
国立公園内で駆除対象の外来種
「セイタカアワダチソウ」の利活用



クロモジの蒸留体験



セイタカアワダチソウの蒸留体験



さんべのアロマストーン



グルテンフリー米粉カヌレ



自家製コーディアル

ありがとうございました。

資料に掲載した写真データは、下記よりダウンロードできます。

ギガファイル便

<https://14.gigafile.nu/0307-n7419c14b647b2fcae33ba6a619129290>

パスワードはありません。

ダウンロード期限：2024年3月7日(木)

質問、お問合せは、お気軽にご連絡下さい。

国民宿舎さんべ荘 長尾 nagao@sanbe-sou.jp

山の駅さんべ 梶谷 mew@necco-sanbe.co.jp